

KurOase im Kloster
Ihr Original Kneipp-Hotel

***Gesund werden und
bleiben mit Kneipp!***

Abwechslungsreich tagen...

Mehr als tagen ...

So intensiv und unmittelbar am eigenen Körper – mit allen Sinnen erleben, schmecken, riechen, spüren. Das tut nicht nur dem Körper gut, das ist Nahrung für die Seele.

Eine runde Sache

Bereichern Sie Ihr Seminar durch ein oder mehrere Kneipp-Angebote. Wählen Sie aus den vielfältigen Kneipp-Modulen (45 Min. bis 2 Std.) und den verschiedenen Themen zur Pausen-Frische (ab 15 Min.) aus und stellen Sie sich ein individuelles Rahmenprogramm zusammen.

Alles hat seine Zeit

Gesund & lecker



Schluss mit Ernährungsratgebern und neuesten Fett- und Zuckerwahrheiten. Vertrauen Sie wieder Ihrem Körper.

Entdecken Sie die fantastische Körperintelligenz, die ganze Wahrheit über Stoffwechsel und Biorhythmus. Erleben Sie einen Aha-Effekt, der nachhaltig und tiefgreifend Ihr Ernährungsverhalten verändern wird.

- » **Dauer:** 45 Minuten
- » **Kosten:** 145 €

Es ist der Reiz

Erfrischend anders



Kennen Sie den Reiz, Neues zu wagen? Sie laufen zur Hochform auf, fühlen sich voller Energie und platzen vor Tatendrang.

Genauso funktioniert die Reiztherapie durch Wasseranwendungen. Unser Körper aktiviert sämtliche positiven Körperabläufe. Erleben Sie dieses Gefühl und spüren Sie, wie erfrischt Sie jeden Tag Neues wagen können.

- » **Dauer:** 45 Minuten
- » **Kosten:** 145 € pro Gruppe

Du bist, was Du denkst



Die Gedanken sind frei... in der einzigartigen Atmosphäre des Chorgestühls in der Klosterkirche von Bad Wörishofen.

Mit Gottvertrauen die innere Gelassenheit gewinnen. Durch Meditationen, geistliche Impulse und Achtsamkeitsübungen unser Denken positiv beeinflussen.

- » **Dauer:** 45 Minuten
- » **Kosten:** 145 € pro Gruppe

Starkes Immunsystem



Wir weihen Sie ein in die Geheimnisse der Kräuterwelt und der immunstärkenden Wirkung der Kneipp'schen Wasseranwendungen.

Probieren Sie aromatische Kräutertees und schmackhafte Liköre. Alltagstaugliche Gesundheitstipps und ein Frischekick runden diesen interessanten Kneipp-Exkurs ab.

- » **Dauer:** 45 Minuten
- » **Kosten:** 145 € pro Gruppe

Die Frische der Kräuterwelt



Was wächst denn da am Wegesrand? Mit einem Kräuterspezialisten die Umgebung von Bad Wörishofen erkunden.

Lernen Sie die Kräuterspezialitäten auf besonders interessante und unterhaltsame Art kennen – öffnen Sie Augen und Mund. Ein 4-Gang-Kräuter-Menü erwartet Sie als Höhepunkt am Ende der Wanderung.

4-Gänge-Kräutermenü
– Preis nach Absprache

- » **Dauer:** 60 Minuten
- » **Kosten:** 195 € pro Gruppe

Ein himmlisches Erlebnis



Spüren Sie die Sonnenstrahlen, den Wind und das Kitzeln der Grashalme... einfach erfrischend!

Durch den Barfußparcours die Sinne schärfen und das Immunsystem stärken. Erleben Sie die Kneipp'sche Philosophie und ihre 5 Säulen in Bewegung. Spüren Sie, wie „Kneipp“ in Ihnen neue Lebensgeister weckt!

- » **Dauer:** 120 Minuten
- » **Kosten:** 275 € pro Gruppe

Pausen-Frische

Frischekick für zwischendurch

Wählen Sie aus folgenden Themen zur Pausen-Frische:

- **Barfuß die Sonne begrüßen**
Barfuß im Gras erfrischen Sie Ihren Körper, Geist und Ihre Seele.
- **Kopfkrauler – wecken den Geist**
Lernen Sie schnelle Massagegriffe, die Ihre Gehirnzellen wieder auf Trab bringen.
- **Faszination – Ruhe**
Erleben Sie eine Klangschalenmeditation und lassen Sie Ihren Geist für einen Augenblick ruhen.
- **Haltung bewahren!**
Unser Rücken trägt uns durch's Leben. Unser Haltungstraining stärkt Ihren Rücken und entspannt den Geist.
- **fit@nature im Kloostergarten?!**
Funktionelles Ganzkörpertraining an den schönsten Plätzen in der Natur.

- » **Dauer:** 15-30 Minuten
- » **Kosten:** 49 € pro Gruppe



„Alles was wir brauchen, um gesund zu leben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“

Sebastian Kneipp

Tagen mit Wohlfühlgarantie

... am Geburtsort der Kneipp-Therapie

- Vollwertige, gesunde Küche
- Stimmungsvolle Superior Zimmer
- Original Kneippanwendungen
- Umfangreiche Massageangebote
- Arrangements zum Wohlfühlen
- Ganzheitliche Präventionsangebote
- Spirituelle Impulse und Meditationen
- Tautreten, Qi Gong, Gymnastik
u.v.m.



KurOase im Kloster
Ihr Original Kneipp-Hotel

Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247-9623-0
Telefax 08247-9623-99
info@kuroase-im-kloster.de