



KurOase im Kloster

Das Original Kneipp-Hotel

Unsere Wohlfühlangebote

MASSAGEN,
ANWENDUNGEN
UND VIELES MEHR

KurOase im Allgäu Das Original Kneipp-Hotel

UNSERE MASSAGEN

● Bindegewebe-Massage

- spezielle Technik, löst tiefliegende Verspannungen und Verklebungen
- bringt Spannungsunterschiede wieder ins Gleichgewicht



29,- €

● Klassische Massage

- medizinische Massage
- fördert Durchblutung der Muskulatur, löst Stauungen im Gewebe
- geht individuell auf Problemzonen ein

Teilbehandlung:



29,- €

Ganzbehandlung:



54,- €

● Aromaöl-Massage

- leichte Wohlfühlmassage mit duftenden Aromaölen
- verwöhnt die Haut, befreit von Stress und hebt die Stimmung

Teilbehandlung:



39,- €

Ganzbehandlung:



69,- €

● Fußreflexzonen-Massage

- Stimulation von Reflexpunkten mittels Streichungen und Drucktechniken
- Harmonisierung des gesamten Organismus



42,- €

● Lymphdrainage

- regt Abtransport der Lymphe an
- empfehlenswert bei Stauungszuständen wie Ödemen, schweren Beinen oder Schwellungen im Augenbereich
- fördert Ausscheidung von Schlack- und Schadstoffen

Gesichtsbehandlung:  20 Min.  29,- €

Teilbehandlung:  30 Min.  39,- €

Großbehandlung:  45 Min.  54,- €

Ganzbehandlung:  60 Min.  69,- €

● Lomi Lomi-Massage

- ganzheitliche, hawaiianische Massage
- mit langsamen, fließenden Bewegungen
- bringt Körper und Geist in harmonischen Zustand

 40 Min.  49,- €

● Breuss-Massage

- Einmassieren von Johanniskrautöl entlang der Wirbelsäule mit Seidenpapierauflage
- vermindert Rückenschmerzen

 30 Min.  39,- €

● Bürstenmassage

- Stärkung der Hautdurchblutung und sanfte Belebung des Kreislaufs
- unterstützt Entgiftung und wirkt verjüngend auf die Haut
- inkl. Sisalnest und Kneipp-Hautöl für zu Hause

 30 Min.  49,- €

● Honig-Massage

- spezielle Technik aus Zupfen und Kneten
- eingearbeiteter Honig aktiviert Stoffwechsel, reinigt, entgiftet und stärkt den Organismus

 30 Min.  42,- €

● Tibetische Massage

- angenehme Streichungen, Energiearbeit mit Heilkräuterölen
- wohltuend für Muskulatur und Seele



42,- €

● Glückliche Auszeit

- Massage mit wohltuendem und duftendem Kneippöl
- anschließend entspannende Gesichtsmassage oder vitalisierende Fußmassage inkl. Ruhen auf wärmender Packung



69,- €

● Kräuterstempel-Massage

- angewärmte und mit verschiedenen Heilkräutern befüllte Stempel
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Anregung des Stoffwechsels, Förderung der Durchblutung und Stärkung des Immunsystems

Teilbehandlung:



48,- €

Ganzbehandlung:



68,- €

● Bauchmassage

- Anregung der Bauchlymphe
- Aktivierung des Abtransports des venösen Bluts und des Zustroms des arteriellen Bluts
- Harmonisierung der muskulären Spannung
- Förderung der Entgiftung der Leber und Anregung des Gallenflusses



54,- €

● Hot & Cold Stone-Massage

- kalte und warme Steine
- regt Blutzirkulation an, löst Verspannungen, unterstützt Lymphfluss und fördert Abtransport von Schlackstoffen



72,- €





Ruhe
Erholung
Stille



UNSERE ANWENDUNGEN

● Kneipp-Güsse

- wirken entstauend
- fördern die Durchblutung und den Stoffwechsel
- stärken die Abwehrkräfte

Kalter Guss

12,- €

Wechselguss

14,50 €

Heißer Lumbalguss

17,- €

- entkrampfend für die Muskulatur
- entspannt Bauch- und Beckenorgane

● Kneipp-Wechselbad

14,50 €

● Kneipp-Sitzbad

20,50 €

● Kneippsche Waschung

15,- €

● Kältetherapie

inkl. Lehm- oder Quarkpflaster

14,50 €

● Medizinische Bäder

Voll-/Halb- oder Dreiviertelbad
mit Zusatz und Abguss

26,50 €

● Wickel

- kalt oder warm
- Auflagen mit Quark, Lehm oder Retterspitz
- wirken abschwellend und entzündungshemmend

Wickel klein

12,50 €

Wickel mittel

*mit und ohne Zusatz
Beinbereiche oder Waden
pro Bein/pro Arm*

19,- €

Wickel groß

*mit/ohne Zusatz
Lenden oder Kurzwickel*

20,50 €

Leberwickel

19,- €

● Heublumenkissen

24,50 €

- mit Heublumen gefülltes, weiches Kissen
- wohltuend feuchte Wärme
- hilft u.a. zur Schmerzstillung, Krampflösung und Entspannung

● Packungen

Naturmoor-Packung

- hochwertige Wärmetherapie mit natürlichen Heilstoffen
- lockert Muskelverspannungen, fördert Durchblutung und Stoffwechsel

24,50 €

Bienenwachs-Packung

- enthält zellanregendes Vitamin A
- sorgt nachhaltig für geschmeidiges Hautgefühl

29,50 €

● Pediküre 45 Min.

39,00 €

DIE KUROASE IM KLOSTER

IHR ORIGINAL KNEIPP-HOTEL IN BAD WÖRISHOFEN

Wussten Sie eigentlich, wo Sebastian Kneipp seine **weltberühmte Gesundheitslehre** entwickelte?

Genau – hier bei uns! In der KurOase im Kloster.

Natürlich nicht in unserem Hotel, das gab es vor knapp 200 Jahren noch nicht. Aber **im anliegenden Dominikanerinnenkloster**, wo Kneipp als Hausgeistlicher der Klosterschwestern lebte. Hier verfeinerte er sein Wissen über die Heilkraft des Wassers – und entwickelte seine Lehre der „**5 Säulen der Gesundheit**“.

Das Erbe Kneipps führen wir **bis heute detailgetreu fort**. Und bezeichnen uns deshalb, nicht ganz ohne Stolz, als **Original Kneipp-Hotel**.



 Ein Hotel
der Kolping-Gruppe

KurOase im Kloster GmbH

Klosterhof 1

86825 Bad Wörishofen

Tel. 08247 9623-0

www.kuroase-im-kloster.de