

TEAM-AUSZEIT IM KLOSTER

Entschleunigen, innehalten, neue Energie schöpfen – oder einfach einander besser kennenlernen und verstehen: Buchen Sie jetzt einen **exklusiven Team-Tag** in der KurOase im Kloster – und schenken Sie sich und Ihrem Team eine **Auszeit an einem ganz besonderen Ort**.

KurOase im Kloster
Das Original Kneipp-Hotel

Gestalten Sie Ihre „**Team-Auszeit im Kloster**“ ganz nach Ihrem Geschmack – und **buchen** Sie gerne folgende **Annehmlichkeiten** dazu:

Unsere Angebote (für Gruppen ab 3 Personen)*:

PAKET

1

Nur kein Stress: Erfolgreich gelassen bleiben (6 Stunden)

- „Resilient mit Kneipp“: Einführung in die ganzheitliche Kneipp-Lehre mit vielen praktischen Tipps zur aktiven Stressreduktion im (Berufs-)Alltag
- kurzweiliger Impulsvortrag zu aktuellen Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft rund um das Thema Stress
- wohltuende Kneipp-Anwendungen
- „Bewegte Entspannung“: geleitete Yoga/Qi Gong-Einheit

Gruppen-
preis
ab
1.150 €

PAKET

2

Gesunde Team-Zeit (6 Stunden)

- „Gesunde Teamentwicklung“: Workshop mit Impulsen für eine wertschätzende und erfolgreiche Zusammenarbeit
- „Teamerlebnis mit allen Sinnen“: Beim Spaziergang durch den Kurpark Gemeinschaftserlebnisse schaffen (Barfußparcours & Kneipp-Becken im Sommer, geführte Meditationseinheit im Sole-Pavillon im Winter)
- wohltuende Kneipp-Anwendungen

Gruppen-
preis
ab
1.450 €

PAKET

3

Immunstark mit Kneipp (3 Stunden)

- „Mehr als eine Kanne kaltes Wasser“: Impuls-Vortrag zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung nach Kneipp
- immunstärkende Kneipp-Anwendungen
- „Wassertreten, Wickel & Co.“: praktische Kneipp-Tipps zur Stärkung der Abwehrkräfte

Gruppen-
preis
ab
450 €

PAKET

4

Arbeit & Vergnügen (6 Stunden)

- individuelles Seminar nach Wunsch (Telefon- oder Kommunikationstraining, Konfliktmanagement, interkulturelle Kompetenz ...)
- anschließende „Wohlfühlzeit mit Kneipp“:
 - geleitete Entspannungseinheit: autogenes Training und Muskelentspannung nach Jacobson
 - Aromaöl-Massage
 - wohltuende Kneipp-Anwendung

Gruppen-
preis
ab
1.150 €



Massagen

- ZUM BEISPIEL
- Nacken/Schulter
 - mit Aromaöl ...

wohltuende Kneipp-Anwendungen

- ZUM BEISPIEL
- erfrischendes Armbad
 - belebender Knieguss ...

geleitete Bewegungseinheiten

- ZUM BEISPIEL 60 Minuten
- Nordic Walking
 - Pilates
 - Rückenfit ...

geleitete Entspannungseinheiten

- ZUM BEISPIEL 60 Minuten
- Yoga
 - Qi Gong
 - autogenes Training
 - Muskelentspannung nach Jacobson ...

Immer mit dabei:

• Seminarraum

Ob im modern ausgestatteten Kneipp-Salon, im historischen Klosterzimmer, unter freiem Himmel im Klostergarten oder ganz zurückgezogen in der Klosterkirche: Bei uns finden Sie den passenden Raum für Ihr Team

• Persönliche Betreuung

Unser exzellenter Tagungsservice sorgt für einen reibungslosen und erfolgreichen Ablauf Ihrer Team-Auszeit

• Kulinarische Begleitung

- » erweiterte Tagungspause am Vor- und Nachmittag mit Kaffee, Tee, Joghurt, hausgemachtem Müsli, wechselnden Snacks, Obstauswahl und Gebäck
- » 3-gängiges Mittagsmenü aus regionalen Köstlichkeiten (bei Vorbestellung auf Wunsch vegan)

• Entspannt Ankommen

Den Alltag abstreifen mit einem duftenden Wärmetuch und einem vitalisierenden Drink zur Begrüßung

pro Person
99 €



STARTEN Sie entspannt in Ihre Team-Auszeit: Mit **ANREISE AM VORTAG** zum exklusiven Abendessen und einer Übernachtung



... und kommen Sie in den Genuss des besonderen Erlebnisses am Morgen: „**Tautreten im Klostergarten**“



NICHTS FÜR SIE DABEI?

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuell auf Sie und Ihr Team zugeschnittenes Angebot.

