

TEAM-AUSZEIT IM KLOSTER

KurOase im Kloster
Das Original Kneipp-Hotel

Entschleunigen, innehalten, neue Energie schöpfen –
oder einfach einander besser kennenlernen und verstehen:
Buchen Sie jetzt einen **exklusiven Team-Tag** in der
KurOase im Kloster – und schenken Sie sich und Ihrem
Team eine **Auszeit an einem ganz besonderen Ort**.

Unsere Angebote (für Gruppen ab 3 Personen)*:

PAKET

1

Nur kein Stress: Erfolgreich gelassen bleiben (6 Stunden)

- „Resilient mit Kneipp“: Einführung in die ganzheitliche Kneipp-Lehre mit vielen praktischen Tipps zur aktiven Stressreduktion im (Berufs-)Alltag
- kurzweiliger Impulsvortrag zu aktuellen Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft rund um das Thema Stress
- wohltuende Kneipp-Anwendungen
- „Bewegte Entspannung“: geleitete Yoga/Qi Gong-Einheit

Gruppen-
preis

ab
1.150 €

PAKET

2

Gesunde Team-Zeit (6 Stunden)

- „Gesunde Teamentwicklung“: Workshop mit Impulsen für eine wertschätzende und erfolgreiche Zusammenarbeit
- „Teamerlebnis mit allen Sinnen“: Beim Spaziergang durch den Kurpark Gemeinschaftserlebnisse schaffen (Barfußparcours & Kneipp-Becken im Sommer, geführte Meditationseinheit im Sole-Pavillon im Winter)
- wohltuende Kneipp-Anwendungen

Gruppen-
preis

ab
1.450 €

PAKET

3

Immunstark mit Kneipp (3 Stunden)

- „Mehr als eine Kanne kaltes Wasser“: Impuls-Vortrag zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung nach Kneipp
- immunstärkende Kneipp-Anwendungen
- „Wassertreten, Wickel & Co.“: praktische Kneipp-Tipps zur Stärkung der Abwehrkräfte

Gruppen-
preis

ab
450 €

PAKET

4

Arbeit & Vergnügen (6 Stunden)

- individuelles Seminar nach Wunsch (Telefon- oder Kommunikationstraining, Konfliktmanagement, interkulturelle Kompetenz ...)
- anschließende „Wohlfühlzeit mit Kneipp“:
 - » geleitete Entspannungseinheit: autogenes Training und Muskelentspannung nach Jacobson
 - » Aromaöl-Massage
 - » wohltuende Kneipp-Anwendung

Gruppen-
preis

ab
1.150 €

Gestalten Sie Ihre
**„Team-Auszeit im
Kloster“** ganz nach
Ihrem Geschmack –
und **buchen** Sie gerne
folgende **Annehmlich-
keiten** dazu:



Massagen

ZUM BEISPIEL

- Nacken/Schulter
- mit Aromaöl ...

wohltuende Kneipp- Anwendungen

ZUM BEISPIEL

- erfrischendes Armbad
- belebender Knieguss ...

geleitete Bewegungs- einheiten

ZUM BEISPIEL

- 60 Minuten
- Nordic Walking
- Pilates
- Rückenfit ...

geleitete Entspannungs- einheiten

ZUM BEISPIEL

- 60 Minuten
- Yoga
- Qi Gong
- autogenes Training
- Muskelentspannung nach Jacobson ...

Immer mit dabei:

• Seminarraum

Ob im modern ausgestatteten Kneipp-Salon, im historischen Klosterzimmer, unter freiem Himmel im Klostergarten oder ganz zurückgezogen in der Klosterkirche: Bei uns finden Sie den passenden Raum für Ihr Team

• Persönliche Betreuung

Unser exzellenter Tagungsservice sorgt für einen reibungslosen und erfolgreichen Ablauf Ihrer Team-Auszeit

• Kulinarische Begleitung

- » erweiterte Tagungspause am Vor- und Nachmittag mit Kaffee, Tee, Joghurt, hausgemachtem Müsli, wechselnden Snacks, Obstauswahl und Gebäck
- » 3-gängiges Mittagsmenü aus regionalen Köstlichkeiten (bei Vorbestellung auf Wunsch vegan)

• Entspannt Ankommen

Den Alltag abstreifen mit einem duftenden Wärmetuch und einem vitalisierenden Drink zur Begrüßung

pro
Person

99 €

STARTEN Sie entspannt in Ihre Team-Auszeit: Mit **ANREISE AM VORTAG** zum exklusiven Abendessen und einer Übernachtung

... und kommen Sie in den Genuss des besonderen Erlebnisses am Morgen: „**Tautreten im Klostergarten**“

NICHTS FÜR SIE DABEI?

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuell auf Sie und Ihr Team zugeschnittenes Angebot.

