

Wohlfühlangebote

Massagen, Anwendungen und mehr

KurOase im Kloster
Ihr Original Kneipp-Hotel





Liebe Gäste der KurOase im Kloster,

hat der Körper seine Balance gefunden, wird der Mensch lockerer, leistungsfähiger und gelassener im Alltag. In der KurOase im Kloster helfen wir Ihnen, diese Balance zu finden – ganz im Sinne von Sebastian Kneipps Gesundheits-therapie der fünf Säulen: Wasser, Ernährung, Bewegung, Kräuter und Balance.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom hektischen Alltag, entspannen Sie und tanken Sie neue Energie mit unseren erstklassigen Anwendungen und Arrangements für Körper, Geist und Seele. In einer angenehmen, ruhigen Umgebung begleitet Sie unser Team behutsam auf Ihrem Weg zu mehr Ausgeglichenheit und Gelassenheit.



Neben klassischen Rücken-, Kräuterstempel- und Aromaölmassagen bieten wir Ihnen wohltuende Anwendungen wie Heublumenkissen, Kneippgüsse oder Wickel.

Wir nehmen uns Zeit, beraten und betreuen Sie individuell nach Ihren Bedürfnissen – vom ersten Gespräch bis zur gewünschten Anwendung.

Wir freuen uns auf Sie

Ihr Team der KurOase im Kloster



Massagen

... pure Entspannung



Klassische Massage

Eine medizinische Massage für mehr Leichtigkeit und Vitalität. Diese Behandlung fördert die Durchblutung der Muskulatur, löst Stauungen im Gewebe, lockert verspannte Bereiche und geht individuell auf Problemzonen ein.



Bindegewebsmassage

Durch eine spezielle Technik werden tief liegende Verspannungen und Verklebungen von Haut und Unterhaut gelöst. Spannungsunterschiede von Gewebe und Muskulatur werden wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Aromaölmassage

Entspannung pur – leichte Wohlfühlmassage mit ausgesuchten, duftenden Aromaölen für ein harmonisches Körpererlebnis. Auch die Haut wird durch die pflegenden Öle optimal verwöhnt. Diese Massage befreit von Stress, hebt die Stimmung und wirkt Verspannungen entgegen.



Fußreflexzonenmassage

Eine wahre Wohltat für die Füße. Reflexpunkte werden mittels Streichungen und Drucktechniken stimuliert. Dies wirkt sich positiv auf die ihnen zugeordneten Körperteile und Organe aus. Zur Harmonisierung des gesamten Organismus.





Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine besonders angenehme Form der Massage, die sanft den Abtransport der Lymphe anregt. Zu empfehlen bei Stauungszuständen wie Ödeme, schwere und überanstrengte Beine und Schwellungen im Augenbereich. Fördert weiterhin die Ausscheidung von Schlack- und Schadstoffen. Wirkt beruhigend und ausgleichend.



Tuina-Massage

Durch spezielle Grifftechniken werden bei dieser Behandlung Verklebungen im Bindegewebe gelöst. Durch das Ausstreichen der Meridiane und Massage der Vitalpunkte werden die gesamten Körperfunktionen angeregt. Der aktivierte Energiefluss ist eine Wohltat für den Körper.

Breuss-Massage

Genießen Sie diese feinfühligke Rückenbehandlung. Johanniskrautöl wird behutsam entlang der Wirbelsäule einmassiert und mit einer Seidenpapierauflage energetisiert. Diese sanfte Massagenmethode eignet sich hervorragend zu Verminderung von Rückenschmerzen und bewirkt ein entspanntes Allgemeinbefinden.



Tibetische Massage

Erleben Sie eine der sanftesten Methoden zur Tiefenentspannung. Eine Verbindung aus angenehmen Streichungen, Energearbeit und Heilkräuterölen wirkt wohltuend auf Muskulatur und Seele. Die Gedanken ruhen und es entstehen Gelassenheit und der Einklang mit sich selbst.





Bauchmassage

Eine Wohltat für Körper und Seele! Die Bauchlymphe wird angeregt, der Abtransport venösen Blutes und der Zustrom von arteriellem Blut werden aktiviert. Der Darm erfährt eine Harmonisierung der muskulären Spannung. Weiterhin wird die Entgiftung der Leber gefördert und der Gallenfluss angeregt.



Kräuterstempel-Massage

Ein wahres Erlebnis für die Sinne! Die angewärmten und mit verschiedenen Heilkräutern befüllten Stempel und eine spezielle Massagetechnik lassen den Körper aufatmen. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert, der Stoffwechsel angeregt, die Durchblutung gefördert und das Immunsystem gestärkt. Die Kräuterstempelmassage erzeugt einen tiefen Entspannungszustand.

Hot-Stone-Massage

Durch die Verbindung von Massage, Energiearbeit und die Wirkung von kalten und warmen Steinen wird der Organismus mit neuer Energie und Vitalität versorgt. Nicht nur die Blutzirkulation wird angeregt, sondern auch Verspannungen lösen sich, der Lymphfluss wird unterstützt, und der Abtransport von Schlackstoffen gefördert. Die wohltuende, tiefgreifende und entspannende Wirkung spüren Sie sofort.



Honigmassage

Über die spezielle Massagetechnik in Form von Zupfen und Kneten an der Haut aktiviert der eingearbeitete Honig den Stoffwechsel, reinigt, entgiftet und stärkt den Organismus. Verklebungen an der Haut werden gelöst und der Körper neu belebt.





Bürstenmassage

Die Hautdurchblutung wird verstärkt und der Kreislauf sanft belebt. Die Behandlung unterstützt die Entgiftung und wirkt verjüngend auf die Haut. Wertvolle, pflegende Kneipp-Massageöle machen die Haut weich und geschmeidig.



Glückliche Auszeit

Der ganze Körper wird mit wohltuendem und duftendem Kneippöl massiert. Während Sie anschließend auf einer angenehm wärmenden Packung ruhen, können Sie wählen zwischen einer entspannenden „Mandelblütenart Gesichtsmassage“ oder einer vitalisierenden Fußmassage mit Ringelblume-Rosmarin-Fußbutter. Einfach entspannen während Körper und Seele Wohlbefinden und neue Energie geschenkt wird.



Anwendungen

... wohlfühlen & erholen



Kneipp-Wechselbad

Spüren Sie die Wohltat eines angenehmen Arm- oder Fußbades und erleben Sie das belebende Gefühl durch die wechselnden Temperaturen des Wassers.

Die Durchblutung wird gefördert, das Immunsystem gestärkt und Sie fühlen sich anschließend rundum wohl. Die Wirkungsweise variiert je nach Kräuterzusatz.



Kneippgüsse

Wechselguss

Ob mit beruhigender oder belebender Wirkung, dieser Guss wird Sie begeistern. Er wirkt entstauend und fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel und stärkt zudem die Abwehrkräfte.

Heißer Lumbalguss

Dieser Guss wirkt durchblutungs- und stoffwechselfördernd sowie entkrampfend auf die Muskulatur. Entspannt auf reflektorischem Wege die Bauch- und Beckenorgane.

Wickel

Entdecken Sie die Heilwirkung von kalten oder warmen Wickeln. Auflagen mit Quark, Lehm oder Retterspitz wirken abschwellend und entzündungshemmend. Ein warmer Thymianwickel findet Anwendung bei Beschwerden der Atemwege und bei Bronchitis.



Heublumenkissen

Dieses mit Heublumen gefüllte, weiche Kissen lindert durch seine wohltuende feuchte Wärme verschiedene körperliche Beschwerden. Es wird an die betreffenden Stellen angelegt und verhilft u.a. zur Schmerzstillung, Krampflösung und Entspannung.





Wohlfühlbäder

„Lebensfreude“ mit Litsea Cubeba, Zitrone – erfrischend

„Entspannung pur“ mit indischer Melisse, Citronella – entspannend

„Liebesmärchen“ mit Wildrose, Lavendel – harmonisierend

Natürlich bieten wir Ihnen neben unseren Wohlfühlbädern auch medizinische Voll-, Halb- oder Dreiviertelbäder mit Zusatz und Abguss an.



Packungen

Naturmoor-Packung

Das Naturmoor ist eine hochwertige Wärmetherapie mit natürlichen Heilstoffen. Muskelverspannungen werden gelockert, Durchblutung und Stoffwechsel gefördert.

Bienenwachs-Packung

Das honiggelbe, aromatische Bienenwachs enthält zellanregendes Vitamin A und sorgt nachhaltig für ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl.



Sebastian Kneipp

Die Sommer verbringt der junge Sebastian als Hüter auf der Weide. Schlafen im Heu und barfuß laufen sind für ihn das Natürlichste auf der Welt. Von seiner Mutter lernt er die heilsame Wirkung der Kräuter kennen. Aus Lindenblüten und Holunder werden Tee und Saft. Aus Arnika, Löwenzahn und Ringelblume werden Salbe und Tinktur.

Uraltes Wissen bringt Pfarrer Kneipp mit nach Wörishofen. Hier findet er Zeit, sein Wissen zu vertiefen und reichlich Gelegenheit, es heilvoll anzuwenden. Die lange Tradition der Klostergärten hilft ihm dabei. Der originale Teeschrank von Pfarrer Kneipp steht noch heute in der KurOase im Kloster.

*»Alles, was wir brauchen,
um gesund zu bleiben, hat uns
die Natur reichlich geschenkt.«*

Kneipp

*»Wem seine Gesundheit
lieb und teuer ist,
biete das Mögliche auf,
in reiner Luft seine Zeit
zu verbringen.«*

Sebastian Kneipp

